

**Принято решением  
Общего собрания  
ГБОУ школа № 496  
Московского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 «27» августа 2015 г.**

**"Утверждаю"  
Директор ГБОУ школа № 496  
Московского района  
Санкт-Петербурга  
/Козлова Н.А./  
Приказ № 67/2-о от «07» сентября 2015 г.**



Принято с учетом мнения родителей  
Протокол Совета родителей (законных  
представителей)  
ГБОУ школы № 496 Московского района  
№ 1 от «05» сентября 2015 г

Принято с учетом мнения обучающихся  
Протокол Совета обучающихся  
ГБОУ школы № 496 Московского района  
№ 1 от «05» сентября 2015 г

## **Положение о режиме занятий обучающихся.**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ Школа № 496 Московского района Санкт-Петербурга (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным



периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 45 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 9 ч 00 мин.

3.4. Расписание звонков:

№ урока	2-11 классы	1 классы	
		1полугодие	2полугодие
1 урок	9.00-9.45	9.00-9.35	9.00-9.45
Перемена	09.45-9.55	15 минут	09.45-9.55
2 урок	9.55-10.40	9.50-10.25	9.55-10.40
Перемена	10.40-11.00	20 минут	10.40-11.00
3 урок	11.00-11.45	10.45-11.20	11.00-11.45
Перемена	11.45-12.05	40 минут	11.45-12.05
4 урок	12.05-12.50	12.00-12.35	12.05-12.50
Перемена	12.50-13.10	10 минут	12.50-13.10
5 урок	13.10-13.55	12.45-13.20	13.10-13.55
Перемена	13.55-14.05		
6 урок	14.05-14.50		
Перемена	14-50-15-00		
7 урок	15-00-15-45		

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.