

Школа ГОУ Московского района Санкт-Петербурга (старшие школьники)

Отд./корп

День

19.05.2021

*Сотрясова Е.И.*  
 директор школы  
 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19/2008	Салат из свежих огурцов	100		103	1	5	2
			Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	265		209	9	8	18
	1 блюдо	91/2008		100		166	13	12	9
	2 блюдо	261/2008	Печень тушеная в сметанном соусе	180		191	6	5	31
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	200		131	1	0	32
	сладкое	402/2008	Компот из сухофруктов с витамином "С"	40		106	3	1	25
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		82	3	0	17
хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
			итого обед		164,35				

Школа

ГОУ Московского района Санкт-Петербурга (старшие школьники)

Отд./корп

День

20.05.2021

Администратор школы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29/2008	Салат "Школьные годы" с пекинской капустой	100		104	2	9	4
	1 блюдо	77/2008	Борщ с картофелем, свиной и сметаной	265		171	6	10	16
	2 блюдо	241/2008	Котлета рыбная любительская	100		138	19	2	5
	гарнир	125/2008	Пюре картофельное с морковью	180		167	5	7	23
	сладкое	436/2008	Напиток лимонный с витамином "С"	200		105	0	0	26
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	1	25
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	3	0	17
			итого обед		164,35				

Школа

ГОУ Московского района Санкт-Петербурга (старшие школьники)

Отд./корп



Свиридова  
Ирина  
День 21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51/2008	Винегрет овощной с маслом растительным, с зеленым луком	100		123	1	10	7
	1 блюдо	100/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		121	4	3	24
	2 блюдо	312/2008	Птица, тушеная в сметанном соусе	120		192	20	18	5
	гарнир	325/2008	Рис отварной	180		244	5	8	39
	сладкое	442/2008	Сок вишневый	200		92	1	0	38
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	40		106	3	1	25
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		82	3	0	17
итого обед					164,35				

Школа

ГОУ Московского района Санкт-Петербурга (младшие школьники)

Отд./корп

День

19.05.2021

*Сотоясванд*  
*Фурманов*  
*Секретарь*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214/2008	Омлет натуральный	150		208	11	18	2
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		62	0	0	15
	хлеб		Бутерброд с маслом и сыром	50		131	5	9	22
	фрукты	кк	Фрукты свежие	100		40	0	0	21
			итого завтрак			59,85			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	кк	Огурец свежий	60		47	0	1	3
	1 блюдо	91/2008	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	215		163	6	6	17
	2 блюдо	256/2008	Печень по-строгановски	80		163	12	10	6
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	150		191	6	5	31
	сладкое	402/2008	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		131	1	0	32
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	25		66	2	1	16
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	2	0	11
		итого обед			104,50				

Школа

ГОУ Московского района Санкт-Петербурга (младшие школьники)

Отд./корп

День

20.05.2021

С.И. Савельева  
Заведующий школой

Прим пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/2008	Каша манная молочная с маслом сливочным	155		157	5	6	21
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		62	0	0	15
	хлеб		Бутерброд с маслом	35		141	2	9	8
	фрукты	кк	Яблоко свежее	100		40	0	0	9
			итого завтрак		59,85				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29/2008	Салат "Школьные годы" с пекинской капустой	60		64	1	6	2
	1 блюдо	77/2008	Борщ с картофелем, свиной и сметаной	215		139	5	10	16
	2 блюдо	241/2008	Котлета рыбная любительская	80		88	14	2	5
	гарнир	125/2008	Пюре картофельное с морковью	150		139	5	6	19
	сладкое	436/2008	Напиток лимонный с витамином "С"	200		105	0	0	26
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	25		66	2	1	16
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	2	0	11
			итого обед		104,50				

Школа

ГОУ Московского района Санкт-Петербурга (младшие школьники)

Отд./корп

День

21.05.2021

*Родительский контроль*  
*С.В. Вяткин*  
 Родительский контроль

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225/2008	Пудинг из творога с повидлом	180		437	21	17	56
	гор.напиток	кк	Чай м молоком	200		53	2	2	8
	хлеб		Бутерброд с колбасой полукопченной	35		116	5	7	7
	фрукты	кк	Фрукты свежие	100		40	0	0	21
Завтрак 2	фрукты		итого завтрак		59,85				
Обед	закуска	43/2008	Салат картофельный с маслом растительным	60		115	1	9	7
	1 блюдо	100/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		121	4	3	2
	2 блюдо	312/2008	Птица, тушенная в сметанном соусе	100		180	16	15	4
	гарнир	325/2008	Рис отварной	150		203	4	6	33
	сладкое	442/2008	Сок вишневый	200		92	1	0	38
	хлеб бел.	кк	Батон нарезной обогащенный	25		66	2	1	16
	хлеб черн.	кк	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25		51	2	0	11
			итого обед		104,50				